



## AME-SE

Às vezes na internet vemos pessoas perfeitas: com o corpo perfeito, cabelo perfeito, família perfeita e vida perfeita. Mas, o que ninguém mostra é a realidade, a vida real, onde existem pessoas com o corpo e a vida fora do padrão social. Um exemplo é Helena, a menina que nasceu em uma cidade bem pequena no interior e que ama muito onde nasceu.

Infelizmente, esse ano ela descobriu que vai se mudar para a cidade grande, onde tudo será novo. Chegando lá, ela logo começa as suas aulas e percebe que o mundo não é bem um conto de fadas.

No primeiro dia de aula ela é extremamente zombada pelos outros alunos do colégio, por ser acima do peso e fora dos padrões. A partir desse primeiro dia de aula, todos os dias ela chegava em casa e chorava trancada no quarto.

Todos sabem que a autoestima mexe com o psicológico de uma pessoa de uma forma muito grande, e o que a Helena menos tinha era essa autoestima alta.

Depois de muitos meses sofrendo com tudo, ela resolve ver algo no *Youtube*. Como sempre, lá ela assiste a um vídeo que faz com que ela veja que cada um tem sua própria beleza, exterior e interior. Agora, a única coisa que ela tem em mente é espalhar esse amor próprio para outras pessoas.

Iasmin Rodrigues de Castilho

9º ano / Balneário

2019