



Fases da vida

Os sentimentos humanos transformam-se constantemente devido a vários fatores. Decepção, decepções, alegrias, perdas, traições estimulam a mudança, já que ninguém cresce sem que evoluam seus pensamentos e, conseqüentemente, sentimentos. Há várias fases na vida e nenhuma é igual à outra.

Na infância, a criança está aprendendo a andar, falar e distinguir o certo do errado, seus principais sentimentos são a descoberta, inovação e conhecimento. Essa é quase sempre uma fase sem preocupações e aborrecimentos. Uma criança mal tratada e humilhada geralmente cresce desiludida e sem perspectivas.

Na juventude, é hora de descobrir o amor, o sexo, o corpo, os interesses e sonhar, pensar no futuro próximo. É a etapa em que se decide o que ser na vida. Um adolescente despreocupado, que só quer sair “zoar”, usar drogas e viver às custas dos pais, certamente não se destacará por si. Já o adolescente interessado, estudioso, trabalhador e que procura diariamente consertar seus defeitos, com certeza será um vencedor.

Na fase adulta, é época de colocar em prática tudo de proveitoso que colheu da adolescência. As principais tarefas são fixar-se profissionalmente, construir uma família e estar feliz com o que está fazendo. Nada pior que um adulto desiludido, depressivo e decepcionado com o que fez na vida. Já é tarde para arrepender-se de não ter pensado antes no futuro e possivelmente ter que viver de favores. Aqui se colhe o que se plantou.

A velhice vai chegando e com ela muitas inseguranças, principalmente para os que não têm uma renda financeira e estável e decente. A solidão e medo de morrer infeliz são muito grandes e a preocupação com doenças é constante.

Enfim, cada fase da vida é especial em si mesma, há muitas especialidades as quais nunca serão iguais. É preciso, pois, enfrentar os problemas de cabeça erguida, para um dia poder olhar para trás e dizer: “venci na vida”.