



“MESMO QUE SEU DIA FOR RUIM, DISTRIBUA SORRISOS!”

Eu escolhi esse preceito, pois acho que, principalmente, quando seu dia for ruim você deve sair distribuindo sorrisos. Isso ajuda muito se está desanimado com algo que lhe aconteceu, pois as pessoas retribuem esse simples ato e sorriem de volta, o que é bastante acolhedor. Receber e distribuir sorrisos pode fazer você se sentir melhor em um momento difícil, e eles podem fazer seu dia ficar mais colorido. E não só seu dia, o dia de quem recebeu o sorriso seu também. É uma coisinha muito simples que qualquer um pode fazer se quiser.

Porém muita gente só se importa com os bens materiais e deixam de lado coisas simples como um sorriso, que sempre estará ao nosso alcance e pode nos fazer sentir muito melhor do que qualquer bem material. Mas assim como o amor e a amizade, o sorriso não é um desses bens materiais.

No mundo em que vivemos hoje, tudo é motivo para adquirir o celular mais moderno da loja, a roupa mais estilosa da boutique mais cara da cidade ou o computador com o processador mais avançado já inventado. Ninguém pensa no próprio bem-estar. Ninguém pensa em se sentir bem em relação a si mesmo, pois procuramos nos sentir bem com os bens materiais, mas não percebemos que do que precisamos para sermos felizes é ter uma amizade com alguém em quem confiemos de olhos fechados, receber e distribuir um simples sorriso, ou até mesmo um amor recíproco. E essas coisas não podem ser compradas, e sim conquistadas. Qualquer um pode conquistá-las, basta ter força de vontade.

Olhe ao seu redor e distribua sorrisos! Você não precisa estar necessariamente passando por um momento difícil, pode distribuir sorrisos sempre que quiser. Pois não tem nada mais gratificante do que fazer alguém se sentir bem, e fazer alguém se sentir bem faz você se sentir bem, então, por mais difícil que o momento seja, sorria. Dê o melhor de si sorrindo e arrancando um belo sorriso da face das pessoas.