



NOSSO VAZIO INTERIOR

Anorexia, bulimia, depressão... várias são as doenças consequentes do nosso desejo de estar dentro dos padrões impostos pela sociedade, pela mídia, querendo atingir o inatingível, sempre insatisfeitas, só vemos defeitos em frente ao espelho.

Os conceitos de beleza moldam as sociedades atuais, ditam o que usar e não usar, o que comer, o que vestir, e tudo isso para quê?

Preços absurdos com o objetivo de mudar nossa aparência física; queremos nos destacar no meio de tanta gente, mas só estamos nos transformando em cópias uns dos outros de acordo com o que a mídia nos impõe.

Seja honesto consigo mesmo: na rua, quando você vê uma pessoa fora dos padrões de sua sociedade, você a considera feia. Essa ideia foi colocada em nossas cabeças e é extremamente difícil não pensar assim. É o modo como fomos criados.

Porém, devemos ter em mente que a beleza é importante, mas não é tudo. Pessoas são muito mais do que seu cabelo liso (cheio de produtos químicos), rosto perfeito (botulínico), etc. Com essa imagem de corpo perfeito, paramos de enxergar nossa beleza interior, queremos apenas ser como as modelos de capa de revista e comerciais.

Cada pessoa tem uma beleza única, devemos ser aceitas do jeitinho que somos. Mulheres são vaidosas, gostamos de nos cuidar, isso faz parte da nossa natureza, porém não devemos nos deixar escravizar por isso.

Nosso objetivo de vida deveria ser viver feliz, aproveitá-la ao máximo e ter em mente que nosso destino é envelhecer e ficar com a pele enrugada e não devemos tentar mudar quem somos por dentro ou por fora.

Luana Naomi
1º do Médio, Itajaí
2016